

10

Ríete

Ríete

Ríete

Ríete

Ríete

¿CÓMO TE SIENTES AHORA?

---

---

---



IRÍE MÁS A MENUDO!

11

¿Un mal día?

!!! Pensamientos posi+ivos!!!

LÉELOS MUCHAS VECES, CRÉETELOS Y ESCRIBE OTROS NUEVOS.

- 1.- SOY UNA BUENA PERSONA, INTELIGENTE Y CREATIVA.
- 2.- PUEDO MEJORAR Y SUPERARME CADA DÍA.
- 3.- ME ACEPTO Y ME QUIERO COMO SOY.
- 4.- TODO CAMBIA, TRAS UN MAL DÍA EL SIGUIENTE ES MEJOR.
- 5.- DEBO ESFORZARME MÁS PARA CONSEGUIR LO QUE QUIERO.
- 6.-
- 7.-

...